



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA TURŞUSU

1 adet orta boy lahana
1 adet limon
5-6 adet acı kapy biber
Doğal üzüm sirkesi
1 çay kaşığı top karabiber
2 yemek kaşığı kaya tuzu
1 çay kaşığı limon tuzu
5-7 diş sarımsak
Kavanoz
Artılmış su

Lahanayı yıkadıktan sonra, istediğiniz boyutta parçalara ayırın. Kavanozları hazırlayın. Önce karabiberi, limon tuzunu kavanozun en altına yerleştirin. Ardından lahanayı ve diğer malzemeleri ekleyin. Kapağı sıkıca kapatın ve karanlık bir yere ters şekilde koyun. Ara ara kontrol edin. Akşam kavanozları düz çevirin. Lahana turşuları kışa hazır.

