



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA TURŞULU MOR LAHANA SALATASI

1 kase kıyılmış lahana turşusu
Yarım adet mor lahana
Yarım demet dereotu
1 tutam çekirdeksiz siyah zeytin
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Mor lahana çok çok ince kıyılır, üzerine tuz eklenir, gevşeyene kadar ovulur. Üzerine lahana turşusu, küçük kıyılmış dereotu, zeytin ilave edilir. Karıştırılır ve sofraya getirilir.