



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SARMASI

Kübra Tay

2 bardak piring
2 kaşık domates salçası
Tuz
Pulbiber
Karabiber
1 adet domates
3 adet sivribiber
1 adet soğan
Lahana
Sumak
½ çay bardağı sıvı yağ

Önce lahanaları haşlıyoruz. Sumak hariç diğer tüm malzemeleri kaptı karıştırıyoruz. Daha sonra da sarıp ocağa koyuyoruz. Diğer taraftan 1 çay bardağı sumacı 2 çay bardağı suda bekletmiş olduğumuz suyu süzgeçten geçirip tencereye döküyoruz.

