



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.az) Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI SOSU

- 2 yemek kaşığı mayonez
- 1 yemek kaşığı yoğurt
- 1 yemek kaşığı hardal
- 1 adet yeşil elma
- 1 çay kaşığı ucu kadar tuz
- 1 tatlı kaşığı limon suyu
- 1 tatlı kaşığı şeker

Bir adet elmanın içindeki çekirdekleri çıkarın.

Ardından mikserle atıp püre haline getirin.

Elma püresinin içine mayonezi ve yoğurdu ekleyip blendırdan geçirin.

Ardından içine sırayla limon suyunu, hardal, tuz ve şekeri koyun.

İyice karıştırın. Bir kaç saat bekletin. Yeniden karıştırın. Yumuşak yapısıyla istediğiniz salataya ekleyin.

