



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LAHANA SALATASI

1 küçük boy beyaz lahana
1 havuç
Yarım göbek salata
1 limon
1 çay bardağı haşlanmış mısır
1 demet roka
1 demet tere
2 salatalık
1 domates
Zeytinyağı

Öncelikle tüm yeşillikleri iyice yıkayın. Daha sonra iyice kurularıp ince ince kıyın. Havuçları rendeleyin. Lahana ları ince kıyıp tuzla ovun ve suyunu sıkın. Hepsini hazırlayacağınız servis tabağına uyumlu bir şekilde bir birine karıştırmadan dizin. Üzerine limon suyu zeytinyağı gezdirip salatalık dilimleriyle ve domateslerle süsleyip hazırlayın. Son olarak mısır taneleri serpip belletmeden servis yapın.