LAHANA SALATASI

200 gram beyaz lahana
1 çay kaşığı tuz
1 domates
3 çorba kaşığı zeytinyağı
3 çorba kaşığı limon suyu

Yumuşak olan lahanadan dolma daha iyi olur. Sert olanlardansa salata ya da yemek yapılır. Sert bir lahananın çeyreği yeterli olacaktır. İnce ince kıyıp üzerine tuz serpin ve elinizle ovalayın. Yaklaşık 10 dakika kadar dinlendirin. Lahanalar yumuşayıp lezzetli suyunu bırakacaklar. Daha sonra üzerine limon suyu ve zeytinyağını da ekleyip servis tabağına aktarın. Domates dilimleriyle süsleyip ikram edin.

© lezzetler.com tarif no:74160 • adı:Lahana Salatası • gönderen:Olcay T. Aktan • indirme tarihi:28.03.2024 - 15:51