



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI

1 küçük lahana
2 havuç
6-7 Salatalık turşusu
2 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı mayonez
3 diş sarımsak
Biraz Ceviz

Lahanaları, havucu ve salatalık turşusunu dilimledikten sonra derin bir kabın içine koyalım üzerine cevizleri koyalım. Küçük bir kasede ezilmiş sarımsağı, yoğurdu, mayonezi ve tuzu karıştıralım. Son olarak kasedeki karışımı salatamızın üzerine döküp hepsini birlikte karıştıralım.