



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAHANA SALATASI

Yarım kilo beyaz lahana
4 adet havuç
1 adet kuru soğan
2 kaşık yoğurt
2 kaşık mayonez
Yarım portakal suyu
Tuz
Karabiber

Lahananın iç yaprakları ince ince doğranır. Havuç ve kuru soğan rendelenir. Tuzu, karabiberi atıp karıştırılır. Ayrı bir kaptaki mayonez, yoğurt ve portakal suyu karıştırılıp karışımına eklenir. Üzeri maydanozla süslenip servis yapılır.