



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LAHANA SALATASI

yarım beyaz lahana  
bir miktar limon suyu  
bir miktar sıvıyağ  
bir miktar tuz  
isteğe göre taze soğan  
isteğe göre maydanoz  
bir miktar kırmızı biber  
isteğe göre haşlanmış mısır

Lahanalar çok ince kıyılır, yeşillikler doğranıp eklenir. İsteğe göre malzeme eklenip tuz, yağ ve limonla tatlandırılır.