



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LAHANA SALATASI

MALZEMELER

Lahana (ince kıyılmış) 3-4 su bardağı

Havuç rendesi Yarım su bardağı

Kereviz sapı (ince kıyılmış) 2 adet

Limon suyu 1 çorba kaşığı

Mayonez, Yoğurt ve Zeytinyağı karışımı 1/3 su bardağı

Şeker 1 çay kaşığı

Tuz 1 çay kaşığı

YAPILIŞI

Borcam'ın kapaklı yuvarlak tenceresine koyup, üzerine tuz serpip biraz yoğurduktan sonra yıkayıp suyunu sıktığınız lahanaları diğer malzemeye karıştırın. Sonra Borcam'ın oval tepsisi veya düz tabağına yayın. Bir saat buz dolabında beklettikten sonra servis yapın.