



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI

4 su bardağı beyaz lahana, ince kıyılmış
1/2 çay kaşığı sarımsak tozu
1 çay kaşığı toz şeker
1/2 su bardağı mayonez
1/2 su bardağı yoğurt
1 adet ekşi elma
1 çay kaşığı tuz

Lahanaları tuzla hafifçe ovun, bol suyla yıkayıp, süzün. Rendelenmiş ekşi elma, mayonez, yoğurt, sarımsak, tuz ve şeker ilave edip karıştırın. Servis tabağına aldıktan sonra üzerini yarım ceviz taneleri ile süsleyin. Üzerine biraz limon suyu ve zeytinyağı gezdirip, servis yapın.