



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ LAHANA SALATASI

4-5 yaprak beyaz lahana
1 havuç
1 soğan
1 paket salata baharatı
Yarım çay bardağı sıvıyağ

Lahanayı ve soğanı ince uzun piyazlık doğrayalım ve derin bir kaba alalım. Havucu rendenin kalın kısmında rendeleyelim kabımıza alalım. Üzerine salata baharatını ve sıvıyağı ekleyip iyice karıştırıp servis tabağına alarak servis yapalım.

