



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA SALATASI

Yarım beyaz lahana

2 adet salatalık

1 çorba kaşığı sirke

3 domates

1 limon

Yarım çay bardağı zeytinyağı

2 çorba kaşığı nar ekşisi

İstenirse maydanoz, taze soğan

Lahanaları ince ince doğrayın. Üzerine az tuz sirke döküp ovalayın. Zeytinyağı limon suyu da ilave ederek tabağa aktarın. Domateslerin üzerine bir çizik atıp kaynayan suya batırıp çıkartın ve kabuklarını hemen soyun. İnce doğrayın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirip karıştırın. Servis tabağına aktarın. Dilimlenmiş salatalıklarla ve domateslerle üzerini süsleyip servis yaparken üzerine nar ekşisi gezdirip servis yapın.

