



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## LAHANA SALATASI (KADIRLI OSMANIYE)

Esmâ Şimşek

1 kg lahana  
1/2 kaşık biber salçası  
2 limon  
Pul biber  
3 diş sarımsak  
Tuz

Lahanalar küçük küçük doğranıp tuzlu suda haşlanır. Soğuduktan sonra üzerine salça, dövülmüş sarımsak, limon suyu ve pul biber ilâve edilerek karıştırılır.

---