



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAHANA

Sinirliliđi giderir (tiroit bezlerinin aktivitesini yavaşlattığı için). Daha stressiz öğrenilir (örneğin sınav öncesi).

© lezzetler.com tarif no:18928 • adı:Lahana • gönderen:hapsodi • indirme tarihi:04.04.2025 - 14:21