



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LAHANA KAVURMASI

Lahanalar yıkanıp haşlanır, suyu dökülür. Trabzon yağı ile bir miktar ıçyağı bir sahanda eritilir ve bol miktarda soğanla kavrulur. Haşlanmış barbunya fasulyesi, tuz ve. biber ilave edilip kavurmaya devam edildikten sonra en son lahana katılır. Kısa bir süre daha karıştırdıktan sonra sıcak olarak yenilir.

© lezzetler.com tarif no:9950 • adı:Lahana Kavurması • gönderen:Belkıs • indirme tarihi:03.04.2025 - 05:49