



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA KANEPE

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik

500 gr brüksel lahanası

3 Su Bardağı su

1 Adet limon suyu

1 Kase küp doğranmış Kaşar

Brüksel lahanalarını ayıkladıktan sonra suda haşlayın .Çukur bir tabağa alın üzerine erimiş sana yağı, limon ve tuz ilave edip bu karışımda biraz bekletin. Sosu iyice çektikten sonra lahaları ortadan ikiye bölüp tabağa yerleştirin üzerlerine kürdan batırıp ve küp küp doğranmış kaşarlarla süsleyin.