



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## LAHANA ÇORBASI

200 gr. lahana  
1 adet küçük havuç  
2 adet soğan  
3 su bardağı su  
2 su bardağı süt  
Tuz, karabiber

Lahana ve havucu iyice yıkayıp, ince doğrayın. Soğanı da ince doğrayın. Doğranmış sebzeleri tencereye koyup, üzerine suyu ilave edin. 10 dakika pişirdikten sonra sütü ilave edip, tuz ve karabiberini ayarlayın. Çorbayı 3-4 dakika daha pişirip servis yapın.

---