



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYET LAHANA ÇORBASI

Yarım beyaz lahana
1 adet kereviz
2 adet domates
Yarım demet maydanoz
2 adet yeşil biber
6 bardak su

Bütün malzemeleri ufak ufak doğrayıp tencereye koyun. Tercih ettiğiniz kıvama bağlı olarak 4 veya 6 bardak su ekleyin. Diğer çorbalar gibi pişirin. Piştikten sonra dilerseniz blender'dan geçirin. İsteğe göre biraz tuz ekleyebilirsiniz. Sıcak olarak servis yapın.

