



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAHANA ÇEŞİTLEMESİ TURŞUSU

1 adet orta boy kırmızı lahana
3 yaprak beyaz lahana
2 adet havuç
8 diş sarımsak
1 kahve fincanı kaya tuzu
1 su bardağı sirke
Su

Lahanalar ve havuçlar kabaca doğranır. Aralara sarımsak bırakarak kavanoza yerleştirilir. En üste tuz, sirke ve su konur. Kapağı sıkıca kapatılır. 10 gün sonra servise sunulabilir.
