



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LABNELİ KÖZ PATLICAN SALATASI

- 3 adet közlenmiş patlıcan
- 1 paket labne peyniri
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1-2 diş sarımsak
- 3 yemek kaşığı süzme yoğurt
- Yarım limonun suyu

Közlediğiniz patlıcanların kabuklarını temizleyin ve doğrayın.

Süzme yoğurdu, labne peynirini, doğradığınız sarımsağı, tuzu, karabiberi ve limon suyunu iyice karıştırın.

Bütün malzemeleri birleştirin, homojen bir karışım elde edin. Son adımda patlıcan salatasının üzerine zeytinyağı gezdirin ve servis yapın.

