



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LABNELİ OMLET

3 adet yumurta
1,5 yemek kaşığı tereyağı
1,5 yemek kaşığı yağsız labne peyniri
çeyrek çey bardağı yağlı süt
1 çay kaşığının ucuyla karabiber

Derin bir kaptay yumurtayı, sütü ve tereyağını çırpın yağsız tavada pişirin. ikiye katlayın içine peyniri sürün karabiber serpin.

Not: Yumurtayı aynı yönde çırpalım ki güzel kabarsın.

