



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LABNELİ KABAK SALATASI

Tülay Pordoğan Oral

1 adet kabak
1 adet havuç
2 adet taze soğan
Yarım demet dereotu
1 su bardağı yoğurt
1 su bardağı labne
2 diş sarımsak
Tuz

Kabak ve havuçları yıkayıp, buharda veya çok az suda biraz yumuşayacak şekilde haşlayın ve küp küp doğrayın.

Derin bir kabın içine labneyi ve yoğurdu koyun. Üzerine ezilmiş sarımsakları, kabak ve havucu , ince doğranmış taze soğanı ve dereotunu , bir tutam tuzu ekleyip tüm malzemeyi karıştırın ve salatayı servis edin.