



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

LABNELİ İSPANAK SALATASI

Yasemin Katrancı

1 paket pınar labne
yarım kilo ıspanak yaprağı
4 yemek kaşığı krema
yarım çay pardağı ceviz kırığı

Yıkamış olan ıspanaklar servis tabağına konur, bir kasede labne ve krema karıştırılıp ıspanağın üstüne kökülür üstüne ceviz ilave edilip afiyetle yenir.