



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

LABNE

Ali Akdemir

150 gram süzme yoğurt

Krema

1 dal taze nane

½ limon

1 dal zahtar otu

½ diş sarımsak

Tuz

Karabiber

Zahtar otu ve taze naneyi ince kıyın. Sarımsağı ezip ilave edin. Krema ve yoğurtla birlikte tüm malzemeyi karıştırın. Tuz ve karabiber ile tatlandırıp servis yapın.

