



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUZUKULAKLI KISIR

- 1 demet kuzukulağı
- 1 kase ince bulgur
- 6 adet taze soğan
- 1 çorba kaşığı biber salçası
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

İnce bulgurun üzerine 1 kase kadar ılık su bırakılır, 10 dakika bekletilir. Sonra salça, zeytinyağı ve tuz ilave edilir. Malzemeler dengeli dağılacak şekilde karıştırılır. İnce kıyılmış kuzu kulağı ve taze soğan da eklenir. Alt-üst ederek karıştırılır. (Kuzu kulağı ekşi bir bitki olduğu için limon ya da başka bir ekşi malzeme kullanılmaz.)
