



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZUKULAKLI CACIK

Yarım demet kuzu kulağı

1 kase süzme yoğurt

1 su bardağı su

1 tatlı kaşığı tuz

3 diş sarımsak

Üzeri için:

Zeytinyağı

Kuzu kulakları iyice yıkanır, suyu süzülür ve ince ince kıyılır. Yoğurda su ve tuz konur, pürüz kalmayana kadar çırpılır. Ezilmiş sarımsak ve kuzu kulağı katılır, karıştırılır. Kaselele paylaşılır. Üzerlerine zeytinyağı gezdirilir.