



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUZUKULAĞI

Kuvvetli ve hafif acımsı bir tadı olan kuzukulağı yaprakları ince kıyılmış olarak çorbalarda ya da çok az miktarda salatalarda kullanılabilir. Kuzukulağı yapraklarının bütün olarak ıspanak gibi pişirilerek yemeği ya da çiğ olarak salatası yapılır.

---