



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUZUKULAĞI

Karabuğdaygillerden, nemli yerlerde yetişen, iki evcikli, geniş yaprakları sebze olarak kullanılan bir bitkidir. Yaprakları taze iken çiğ yenilebilir. Ekşi olduğundan tuzlanarak yenildiğinde daha lezzetli olur. Sürgünü sertleşmeden toplanıp soyularak yenir.

---

© lezzetler.com tarif no:144678 • adı:Kuzukulağı • gönderen:mavi geyik • indirme tarihi:08.04.2025 - 04:28