



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KUZU YÜREK IZGARA

<https://www.ruhundoysun.com>

- 1 adet Kuzu yürek
- 100 g Kuzu kuyruk yağı
- 1 Tutam Deniz tuzu
- 1 Tutam Taze öğütölmüş karabiber

Kuzu yüreği ikiye bölüp sinirlerini ve dışını temizle.

İnce yapraklar halinde doğrayıp, servis tahtasına diz.

Flamboir (ucunda ufak delik olan demir koni) közde iyice ısıt.

Küp küp kesilmiş kuyruk yağlarını flamboir'in içerisine at. Tahtada dizili kuzu yürekleri aşığıya akan kızgın ya da yanan kuyruk yağları ile hızlıca pişir. Fazla pişirme sakın. Biraz çığ kalması gerekir.

Üzerine tuz ve taze öğütölmüş karabiber serpiştir.

