



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU YAHNİSİ

Kuzu etinden 4 köşe bir parçayı bir boyda doğrayınız, az tuzlu suda haşlayıp süzünüz. Bir tencerede biraz da tereyağı eritiniz, içine bir kaşık un koyup 3 kepçe dökünüz. Bir müddet karıştırınız. Sonra bir miktar küçük soğanla beraber etleri içine atınız. Tuz, biber ve baharat serpiniz. Kapalı olarak hafif ateşte pişiriniz isterseniz indirmeden biraz önce konserve mantar koyabilirsiniz.

