



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KUZU SÖĞÜŞ

### MALZEMELER

- 1 baş soğan
- 1 adet havuç
- 1 kg kuzu budu
- 16 su bardağı su
- 1 demet maydanoz
- 1 diş sarımsak

### HAZIRLANIŞI

Büyükçe bir tencereye 16 su bardağı su, kabuğunu soyduğunuz soğan, üstünü kazıyıp temizlediğiniz havuç, yıkayıp temizlediğiniz maydanoz, 1 diş sarımsak ve kuzu budunu koyup ateşe oturtun. Karışımı 1-1.5 saat kadar haşlayın. Daha sonra eti tencereden alıp bıçakla dilimledikten sonra servis yapın.

---