



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU ŞİŞ

<https://migros.com.tr>

500 gr. kuzu kuşbaşı
2 yemek kaşığı acı biber salçası
2 diş sarımsak
8 adet acı kırmızı biber
1 yemek kaşığı sirke
1 adet soğan
1 çay bardağı sıvıyağ

1. Soğanı ve sarımsağı soyup çok ince kıyın geniş bir kaba alın.
2. Biber salçasını, sirkeyi ve sıvıyağı katarak karıştırın.
3. Etleri sosun içine atın ve 4-5 saat buzdolabında bekleterek marine edin.
4. Sosu etlerden sıyrarak şişlere geçirin, varsa grille yoksa yağsız tavaya alarak çevire çevire kızartın.

