



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUZU ETİ KONUSUNDA BİLGİ

Her ne cins olursa olsun, kuzunun lezzeti birdir ve en iyi zamanı, 4 aylık olduğu zamandır. Beşinci ayı tamamlayınca cinsi ay-ırlılabilir. Eti beyaz, böbreğı yağla örtölü ve göğüslü olan kuzu hepsinden üstündür. Kesildikten sonra yüzmek, yalnız ciğerini bırakarak içini boşaltmak, başaşağı asıp 1 gün böylece bırakmak gerekir.