



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU

Hayvan, bir yaşına gelinceye kadar verilen isimdir. Bir sene içinde anne sütünden kesilip katı yiyecekler yemeğe başladığı zaman kuzu eti değişikliğe uğrar. Ana sütü ile beslendiği zaman (süt kuzusu) adı verilir. Bu devrede 4 aylıktır. Eti çok ince ve beyaz renktedir. Kuzu etinin en iyi olduğu zamanlar şubat ve mayıs ayıdır. Kasaplık et olarak erkek kuzular yetiştirilir. Dişi kuzular daha ziyade üretme maksadıyla ve sütü için saklanır. Kuzu yetiştirilen sahalar daha ziyade, deniz kenarında tuzlu otlarla beslenen kuzulardır.
