



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU KÜLBASTI

Kuzubudundan 15 parçalık külbasti, dövülmüş et
biraz tuz
karabiber
kekik

Etler tuzlanıp, karabiberlendikten sonra, bir süre bekletilir. Sonra ızgarada ya da teflon tavada pişirilir, kekik ekilerek sofraya getirilir.
