



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lemzetler.com)

KUZU KÖFTE (LİTVANYA)

Avrupa Birlięi Bakanlığı

Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluşturmak

1 kg kuzu eti

Büyük baş soğan

Tuz

Biber

Sarımsak

Eti iki eşit parçaya bölün. Yarisını kıyma çekin diğer yarisını da ince dilimler halinde doğrayın. Biraz tuz ve karabiber serpin. Kıyılmış etin içine biber, tuz, sarımsak ve kızarmış soğan ekleyin. Hazırlanan parça etler ile kıymayı sarın ve ince ahşap kürdan ile kenarlarını sıkıştırın. Hazırlanan köfteleri 5 dakika kızartın ve bir saat daha güveç içinde pişirin. Köfteleri patates püresi ve turşu ile servis edin.

