



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KUZU KIZARTMA

1 adet kuzu kol
1 orba kaşığı salça
3 orba kaşığı sıvı yağ
1 adet kuru soęan
2 dię sarımsak
Tuz, karabiber, pul biber

Soęan rendelenir, salça, sıvı yağ, dövölmüş sarımsak, tuz, karabiber ve pul biberle karıştırılır. Kuzu kolun birkaç yerine derin çizikler atılır. Üzerine hazırlanan karışım sürölür. Bu şekilde önceden ısıtılmış 200 derece fırında üzeri kabuk bağlayana kadar pişirilir. Üzerine alüminyum folyo sarılır. Tekrar fırına verilir, aynı dereceli fırında 1 saat daha pişirilir.