



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KUZU KAVURMA

1 kilogram kavurmalık kuşbaşı kuzu eti  
1 yemek kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çay kaşığı kekik

Tencereyi ocağa koyup iyice ısıtın.  
Tereyağını tencereye alın ve eritin.  
Yağ eriyince etleri de tencereye ilave edin ve kavurmaya başlayın.  
Etlere suyunu salıp çekince tuz, karabiber ve kekiği ekleyin.  
Kapağını kapatıp kısık ateşte 10 dakika kadar pişirin. Kavurmanız hazır.

---