



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUZU KAPAMA

1/2 Kg. Kuzu kol kürek eti

8-10 Taze soğan

1 Orta boy soğan

5-6 Dal dereotu

1 Kıvırcık salata

1 Tatlı kaşığı tuz

Tencereye 1 su bardağı su koyup kaynatınız. Birer kişilik parçalara kesilmiş kemikli et, dörde bölünmüş kuru soğan ilave ederek hafif hararetli ısıda pişiriniz. Pişme durumu dikkate alınarak sırası ile ince doğranmış taze soğan, tuz, iri doğranmış marul yaprağı ve dereotu katıp yumuşayınca kadar pişiriniz.

---