



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU İNCİK HAŞLAMA

THY Skylife

5 kuzu incik
50 g arpacık soğanı
200 g soyulup doğranmış patates
100 g soyulup doğranmış havuç
3 g tuz
1 limonun suyu

Kuzu incikler yıkanır ve tencereye alınır. Üzerini aşacak şekilde kaynar su ile doldurulup orta hararetli ocakta yaklaşık 1,5 saat pişirilir. İncikler yumuşamaya başlayınca havuçlar eklenir. Havuçlar pişmeye başlayınca patates ve arpacık soğanlar ilave edilir. Ocağın altı kapatılmadan limon suyu ilave edilir. Sıcak olarak servis edilir.