



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KUZU HAŞLAMA

Kuzu eti  
Soğan  
Kereviz  
Havuç  
Su  
Tuz

Yıkayıp suyu süzölmüş etleri, soğanları, ayıklanıp, doğranmış kerevizi, havuçları, suyu, tuzu bir tencereye koyun. Orta harlı ateşte kaynatın. Suyun üstünde meydana gelen köpükleri delikli kepçeyle alıp atın. İki saat kaynadıktan sonra patatesleri koyun. Etler yumuşak bir hal alana kadar pişirin.

---