



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU HAŞLAMA

MALZEMELER

- 1 kilo yağsız kuzu eti
- 3-4 adet küçük boy kuru soğan
- 3-4 adet küçük boy patates
- sıvı yağ
- salça
- tuz

YAPILIŞI

Yağ tencerede kızdırılır. Et ilave edilip suyunu salıp tekrar çekene kadar kapağı kapalı şekilde pişirilir. Suyunu çekince etlerin üzerine çıkacak kadar sıcak su ilave edilip, bu şekilde 20 dakika pişirilir, içerisine ayıklanıp yıkanmış soğanlar ve patatesler bütün olarak eklenir. Ayrı bir kapta salça ve tuz bol suyla ezilip etlerin üzerine dökülür. Kapağı kıyı biçimde et kolay ayrılır hale gelinceye kadar pişirilir.