



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUZU FIRIN

Malzeme:

1 kg kuzu budu
1 bardak domates suyu
1 ay kaşığı karabiber
bir miktar tuz

Hazırlanışı:

Kuzu etini yıkayıp kuruluyunuz, karabiberi üzerine sürerek derin servis tabağına koyunuz. Diğer taraftan domates suyuna tuzu ilâve ederek karıştırınız ve etin üzerine döküp fırına sürünüz. Orta hararete 45 dakika pişiriniz. Bu arada her 15 dakikada bir fırını açarak sosu etin üzerinde gezdiriniz. İstenilen tarzda servis yapınız.