



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUZU FIRIN

450 gr kuzu eti
2 Yemek Kaşığı sıvıyağ
2 adet soğan
1 Çorba Kaşığı un
Yarım Fincan su

Kuzu etini küp şeklinde parçalara kesip kıyılmış soğanlarla beraber bir tavada yağda kızartın. Et kahverengi olunca içine önceden su içinde erittiğiniz bir yemek kaşığı unu ilave edin ve et yumuşayana kadar kısık ateşte pişirin.
