



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KUZU ETLİ TÜRLÜ

2 adet patlıcan  
2 adet patates  
2 adet soğan  
2 adet domates  
5 adet biber  
6 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı tereyağı  
2 su bardağı su  
450 gr. kuzu eti

Etlere yıkayıp bir tencerenin dibine yerleştirin. Üzerine sarımsakları da ekleyip karıştırın. İri doğranmış patlıcan, patates ve biberleri tencereye koyun. Rendelenmiş soğan, doğranmış domates ve tereyağını da ekleyip karıştırın. Üzerine suyunu ve istediğiniz baharatları ekleyip pişirin.