



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU ETLİ REZENE

1 kg. Rezen otu (veya 4 adet soğanlı rezene)
3 orta boy soğan
250 gr. kuzu eti
1 kaşık tereyağ (veya ½ su bardağı zeytinyağı)
2 bardak su
½ limon

Etler yağda bir müddet kavrulur, üzerine çentilmiş soğanlar ilave edilir, 5 dakika birlikte çevrilir, otlar ilave edilir, rezen soğanları dizilir. Su, tuz ve limon suyu katılır, bir saate yakın pişmeye bırakılır.

