



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU ETLİ BÖREK İÇİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

500 g kuzu eti (but veya kolları küçük doğranmış)
5 adet soğan (piyaz doğranmış)
100 g margarin
½ tatlı kaşığı tuz
½ kahve kaşığı karabiber
1 demet maydanoz (ince kıyılmış)

Margarini küçük bir tencerede kızdırın. Eti koyup suyunu çekene kadar ara sıra karıştırarak pişirin. Soğan tuz ve biberi katıp kapağını kapatın 15 dakika pişirin. Soğan suyunu çekince ateşten alın. Soğuyunca maydanozu katıp karıştırın.