



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUZU DOLMASI (TENCEREDE)

Yarım ya da çeyrek kuzunun üstüne soğan suyu sznz, tuz ve biberleyiniz, 5 - 6 saat böyle bırakınız. Sonra tencereye biraz et-suyu koyunuz, 1 - 2 kaşık tereyağı ile kızartıp sıcak tutunuz. Başka bir tencerede de ciğer, soğan v.b. ile piring çevirirken azar azar sıcak etsuyu, biraz da kızartma suyundan serpiniz. Piring kabarıp pişince tabağı alınız, üstüne kızartmayı koyunuz.