



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

IZGARADA KUZU ÇÖP ŞİŞ

1 kilo kuzu eti
1 çay bardağı sıvı yağ
1 baş sarımsak (Yarı yarıya kullanılacak)
Kırmızı ve yeşil biber
Pul biber
Karabiber
Kimyon
Kekik
Tuz

Etleri kuşbaşıdan iri doğrayın.

Bir kabin içinde yağ, ezilmiş sarımsak, pul biber, karabiber, kimyon ve kekik koyup harmanlayın.

En az bir saat bekletin.

Daha sonra çöp şişlere geçirin ve ızgarada pişirin.